

Z kohoutku, nebo z láhve?

Někteří lidé pijí vodu z kohoutku běžně a klidně si o ni řeknou i v restauraci, jiní ji pokládají za nepříliš chutnou a raději si kupují vodu balenou. Špatně vlastně není ani jedno.



VŽDYCKY ČERSTVÁ NĚKDO NEDÁ NA VODU Z KOHOUTKU DOPUSTIT.

TEXT: BLANKA DRAHOŠOVÁ

FOTO: SHUTTERSTOCK

Připadá vám nesmyslné utrácet peníze za balenou pitnou vodu, když vám teče čerstvá z kohoutku? Nebo patříte k těm, kterým připadá, že kohoutková je cítit po chloru a chuťově žádná sláva? „Když pomíneme u balených vod přírodní minerální, pramenité a kojenecké a zaměříme se čistě na balené pitné vody, ty mohou pocházet i z povrchového zdroje a být chemicky upravené. Podléhají stejným požadavkům na kvalitu jako voda kohoutková. A ta se upravuje složitými technologickými postupy za použití chemikálií, aby byla požitelná a zdravotně nezávadná,“ říká biochemička Michaela Bebová a doplňuje: „Nakonec se většinou ještě dezinfikuje chlorem, který inaktivuje mikrobiální znečištění.“

Oproti tomu vody minerální, pramenité a kojenecké musejí pocházet z chráněného podzemního zdroje původní čistoty – do jejich přirozeného složení není nijak zasahováno, nesmí se používat chemické úpravy,

nedezinfikují se, přitom splňují mnohem přísnější limity než voda ve vodovodní síti.

LIDEM CHUTNÁ SPÍŠ MĚKČÍ VODA

Podle Bebové mnoho lidí věří, že balená pitná voda je lepší, chutná lépe, je nějakým způsobem čistší, „ověřená“. „Velkou roli hraje chuť kohoutkové vody – pakliže nám doma teče z kohoutku voda středně tvrdá, nebude pro nás tak chuťově příjemná, lidem zpravidla více lahodí měkčí voda. Pravdou je, že kvalita pitné kohoutkové vody je přísně regulována, i když se upozorňuje na to, že by se měly číselné limity pro cizorodé látky, které jsou již velmi staré, přehodnotit a měla by být provedena celková revize norem,“ podotýká Michaela Bebová.

Balená pitná voda však může být řešením pro oblasti, kde je horší kvalita vody a nebo není zavedena kontrovaná síť, jako jsou osady, jednotlivé osamělé příbytky a podobně.

Záleží hlavně na vaší chuti

Často lidé kombinují obě možnosti. „Doma piju běžně vodu z kohoutku, máme vodu z hlubinného vrtu v kvalitě kojenecké, i když patří k těm tvrdším. Balené se úplně nevyhýbám, je fajn si moct koupit, když potřebuju, ale hlavním zdrojem pro mě určitě není. Taky si někdy říkám, jak dlouho lahve s vodou v obchodě stojí,“ říká Lenka z Mělníka.

DŮLEŽITÉ JE SPRÁVNÉ SKLADOVÁNÍ

Obavy ale v tom případě nejsou při správném skladování na místě. „Voda jako taková se nezkazí, molekuly vody a přítomné ionty se nijak nerozkládají. V uzavřené plastové lahvi a za stabilních podmínek (bez slunečního záření a za spíše nižších teplot) voda vydrží opravdu dlouho až třeba dva roky. Plastové lahve s vodou by ale rozhodně neměly stát na slunečním světle a být skladovány dlouhodobě při vysokých teplotách. To může změnit chuť vody,“ upozorňuje biochemička Bebová.

Po otevření lahve se ale situace mění, to už se do vody z okolí dostávají mikroorganismy, které s vodou interagují. „Po otevření je vhod-

né vodu vypít ideálně do 2 dnů, velmi závisí opět na okolní teplotě, frekvenci pití, zdali z lahve pijeme nebo z ní odléváme a tak. V chladu může vydržet voda v lahvi bezpečně klidně i o několik dní déle,“ vysvětluje Michaela Bebová.

U vody z kohoutku záleží na okolních podmínkách. Pokud sklenice s natočenou vodou bude stát na zahradním stolku v teple a na sluníčku, vydrží kvalitní sotva pár minut. Když ji necháme netknutou v chladné místnosti, může to být 24 hodin. Voda natočená do čisté lahve, kterou necháme několik minut odstát a pak ji uložíme do lednice, může vydržet dny. Vždy záleží na tom, jak rychle se ve vodě začnou množit mikroorganismy.

A CO PLASTY?

Někdo si vodu v plastových lahvích nekupuje z ekologických důvodů. „Jednoznačně tedy má smysl si primárně ověřit kvalitu vlastní kohoutkové vody (nebo všude tam, kde se pravidelně pohybují, a snažit se využívat tu. Existuje nespočet filtračních a čisticích zaříze-



NEBO V LÁHVI NĚKDO DÁVÁ PŘEDNOST PITNÉ VODĚ BALENÉ, PŘIJDĚ MU LEPŠÍ.

ní, která dokážou kvalitu a čistotu kohoutkové vody zvýšit. Můžeme si pak pořídit například borosilikátovou lahev a vodu si nosit s sebou,“ dodává Michaela Bebová.